



# CERTIFICADO

## de Conclusão

Certificamos que o (a) atleta **MARIA HELENA FREIRE**  
completou o evento **CAONOPUS RUN 10K - 2023**  
com o seguinte desempenho:

Modalidade: 10K - Geral (Feminino)  
Tempo Total: 01:31:31  
Tempo Líquido: 01:30:42  
Classificação geral: 212  
Classificação por faixa etária: 13