



CERTIFICADO

de Conclusão

Certificamos que o (a) atleta **HELENA CARDOSO DALLA VALLE BESPALÉZ**
completou o evento **5º. REGIONAL MT CROSSFIT RUN 2023**
com o seguinte desempenho:

Modalidade: 05K - Geral (Feminino)
Tempo Total: 00:49:43
Tempo Líquido: 00:48:54
Classificação geral: 182
Classificação por faixa etária: -